BODY BALANCE

- ☺ Estiramientos
- ☺ Menor estrés muscular
- ☺ Alivio de contracturas
- ☺ Mejora del equilibrio
- ☺ Elasticidad articular
- ☺ Mejora tono corporal
- ☺ Relajación
- ☺ Descarga muscular

Imparte: David Márquez

CLASES
DEMOSTRATIVAS
GRATUITAS
VIERNES
16 y 23 Octubre

VIERNES
19'00 h
"Teleclub"
10€ Trimestre

¡Aconsejable llevar toalla!

Ayuntamiento de
San Sebastián de los Ballesteros