



Instituto Provincial de  
**Bienestar Social**  
Diputación de Córdoba

**AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS**

---

# **ENVEJECIMIENTO ACTIVO AÑO 2015**

Se hace saber que va comenzar el Programa de Envejecimiento Activo correspondiente al año 2015, conforme al cual se impartirán los siguientes cursos:

- **TALLER DE COCINA**
  - Inicio: 16 de noviembre
  - Clases: lunes y martes
- **TALLER DE FISIOTERAPIA**
  - Inicio: 18 de noviembre
  - Clases: miércoles
- **TALLER DE MEMORIA**
  - Inicio: 19 de noviembre
  - Clases: jueves

Estas actividades están destinadas a personas mayores de 60 años y también a dependientes, que deben inscribirse gratuitamente en el Ayuntamiento.

**El Alcalde**