



AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS

TALLERES DE ADULTOS VERANO 2016

HORA RIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
18:30 A 19:30	ZUMBA (KATIA)	GIMNASIA MAYORES <i>PILATES</i>	ZUMBA (KATIA)	GIMNASIA MAYORES <i>PILATES</i>	GIMNASIA MAYORES	
19:30 A 20:30	GIMNASIA ADULTOS	GIMNASIA ADULTOS <i>INFORMÁTICA</i>	BODY PUMP	GIMNASIA ADULTOS <i>INFORMÁTICA</i>	PISTA LIBRE <i>BODY BALANCE</i>	PISTA LIBRE
20:30 A 21:30	PISTA LIBRE <i>RUNNING</i>	PISTA LIBRE <i>PÁDEL</i> <i>ZUMBA (ÁNGEL)</i> <i>SENDERISMO</i>	PISTA LIBRE <i>RUNNING</i>	PISTA LIBRE <i>PÁDEL</i> <i>ZUMBA (ÁNGEL)</i> <i>SENDERISMO</i>	PISTA LIBRE	

En mayor tamaño, taller impartido en el Pabellón Polideportivo. En menor tamaño, taller impartido en otras sedes municipales.

También se impartirá un taller de NATACIÓN para mayores cada miércoles de 10:00 a 13:00 horas en la piscina de La Victoria.