



AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS

TALLERES DE ADULTOS VERANO 2018

| HORA RIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---------------------|--|---|-----------------------------|---|---|--------------------|
| 18:30 A 19:30 | PISTA LIBRE <i>BAILE (M^a JOSÉ)</i> | GIMNASIA MAYORES | FÚTBOL SALA INFANTIL | GIMNASIA MAYORES | GIMNASIA MAYORES <i>BAILE (ALFONSO)</i> | PISTA LIBRE |
| 19:30 A 20:30 | GIMNASIA ADULTOS <i>BAILE (M^a JOSÉ)</i> <i>INFORMÁTICA</i> | GIMNASIA ADULTOS <i>ZUMBA</i> | GIMNASIA ADULTOS | GIMNASIA ADULTOS <i>ZUMBA</i> <i>INFORMÁTICA</i> | PISTA LIBRE <i>BAILE (ALFONSO)</i> <i>BODY BALANCE</i> | |
| 20:30 A 21:30 | CROSS TRAINING | PISTA LIBRE <i>SENDERISMO</i> <i>PÁDEL</i> | CROSS TRAINING | PISTA LIBRE <i>SENDERISMO</i> <i>SPINNING</i> | PISTA LIBRE | |

En mayor tamaño, taller impartido en el Pabellón Polideportivo. En menor tamaño, taller impartido en otras sedes municipales.

También se impartirá un taller de NATACIÓN para mayores cada miércoles de 10:00 a 13:00 horas en la piscina de La Victoria.