



HORARIO DEL PABELLÓN POLIDEPORTIVO NOV-2018

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
16.00 A 16.30	PISTA LIBRE	PISTA LIBRE	PISTA LIBRE	PISTA LIBRE BAILE M. JOSÉ	PISTA LIBRE	PISTA LIBRE
16.30 A 17.00	MULTIDEPOR. 4º A 6º PRIM.		MULTIDEPOR. 4º A 6º PRIM. BAILE ALFONSO			
17.00 A 17.30	MULTIDEPOR. 1º A 3º PRIM.	PISCOTRI. 4 Y 5 AÑOS	MULTIDEPOR. 1º A 3º PRIM. BAILE ALFONSO	PISCOTRI. 4 Y 5 AÑOS BAILE M. JOSÉ	FÚTBOL SALA 3º A 6º PRIM.	
17.30 A 18.00		MANTENIM. MAYORES	PISTA LIBRE	MANTENIM. MAYORES	MANTENIM. MAYORES	
18.00 A 18.30	MANTENIM. MAYORES			MANTENIM. MAYORES		
18.30 A 19.00	PISTA LIBRE	ACONDICION. FÍSICO SPINNING	ACONDICION. FÍSICO	ACONDICION. FÍSICO SPINNING	PISTA LIBRE BODY BALANCE	
19.00 A 19.30	ACONDICION. FÍSICO	CROSS TRAINING ZUMBA	PISTA LIBRE	CROSS TRAINING ZUMBA	PISTA LIBRE BAILE ALFONSO	
19.30 A 20.00						
20.00 A 20.30	PISTA LIBRE	CROSS TRAINING ZUMBA	PISTA LIBRE	CROSS TRAINING ZUMBA	PISTA LIBRE BAILE ALFONSO	
20.30 A 21.00						

En mayor tamaño, actividad impartida en el pabellón. En menor tamaño, actividad impartida en el antiguo teleclub.