



Programas deportivos para adultos.

Durante esta semana han dado comienzo los diferentes programas deportivos dirigidos tanto a personas mayores, adultas y adolescentes:

- Gimnasia de Mantenimiento Mayores (lunes, miércoles y viernes a 18:30 h)
- Acondicionamiento Físico Adultos (de lunes a jueves a 19:30 h)
- Spinning (martes y jueves a 20:00 h)
- Pilates (lunes y miércoles a 9:30 h)

Podemos decir que ha comenzado con una gran aceptación, llegando a tener una ocupación casi plena en todos y cada uno de los programas. La semana próxima darán comienzo las Escuelas Deportivas destinadas a niños entre 4 y 13 años con multideporte, fútbol sala, gimnasia rítmica, atletismo y pádel.

Si desea más información acerca de la oferta deportiva municipal, así como realizar cualquier tipo de inscripción, podrá hacerlo en el Pabellón Polideportivo "Alfonso Pedraza" en horario de tarde.